

Światowy Dzień Żywności

Wpisany przez wychowawcy

poniedziałek, 17 października 2016 21:35 - Zmieniony poniedziałek, 17 października 2016 21:48



Organizacja Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa dbając o zdrowie fizyczne i psychiczne każdego z nas zwróciła szczególną uwagę na obowiązujące standardy żywienia. Z tej okazji wprowadzono światowy Dzień Żywności. W kalendarzu imprez dzień ten obchodzony jest 16 października. Wychowankowie bursy poznali zasady zdrowego żywienia, zapoznali się z obowiązującą, a zarazem najnowszą piramidą żywieniową.

Zajęcia wychowawcze przeprowadziła pani Małgorzata Wierzchowska, opiekun działającej w bursie sekcji kulinarnej, która wprowadziła wychowanków w zasady zdrowego żywienia, zwróciła szczególną uwagę na nadmierny problem marnowania żywności, głodu i niedożywienia w Polsce i na świecie.

Głównym celem zajęć było wzbudzenie szacunku do jedzenia. Wychowankowie bursy w celu sprawdzenia zdobytej wiedzy wzięli udział w quizie pt. „co wpływa na ograniczenie marnowania żywności.” Na zakończenie zajęć wychowankowie samodzielnie wykonali świeże i zdrowe przekąski, którymi poczęstowano całą społeczność bursy.

{AG}strona2016_2017/swiatowy_dzien_zywnosci{/AG}